



EL **MÉTODO**  
DEL ENTRENADOR  
**LÍDER**

COMUNICA, MOTIVA Y GANA

# Sobre

# ElEntrenadorLider.com

El entrenador líder nace desde la pasión deportiva y la ilusión de hacer llegar un mensaje claro a todos los entrenadores, destacando la **gran transformación** que ha sufrido el mundo del deporte en este siglo XXI...

...Y sobre todo, de la necesidad de una **formación sólida** en los factores más importantes que debe desarrollar un entrenador, la **comunicación y el liderazgo**,

Elentrenadorlider.com, quiere transmitir en un “pack completo” todos los conceptos necesarios *PASO A PASO*, para poder estar al día con las nuevas tendencias que se desarrollan y aplican en el deporte **los entrenadores y “staff” técnicos de éxito**.

Con ello, todo entrenador tendrá la ocasión de ser un entrenador sólido, un entrenador líder y un entrenador que marque la diferencia en todos los aspectos necesarios, y que el 95% de los entrenadores, no los tienen en cuenta y **son fundamentales para el rendimiento deportivo**.

Sin duda alguna, **creemos al 200% en los recursos humanos**, y que cada entrenador posee el talento, las habilidades y las aptitudes para poder conseguir todo lo que se proponga, siempre cuando, el compromiso, la actitud y la perseverancia formen la base sólida de su día a día.



*Juanlu Carbonell*  
*Creador Del Método Del Entrenador Líder*

# Estructura Del Método Del Entrenador Líder

Este curso está dividido en 4 módulos, donde conocerás de primera mano, cuales son los recursos y habilidades a desarrollar en tu día a día. Además, todo el material está basado en las materias como el Coaching, la Inteligencia emocional, la psicología del deporte y la comunicación.



Posiblemente, una de las formaciones más completas que puedas encontrar, ya que cada paso (módulo) está hecho con las indicaciones necesarias para poder desarrollar todas tus habilidades comunicativas y de liderazgo.



# **Módulo 1**

## **Capacita tu Interior**

**Lección 01: El Entrenador Del Siglo XXI**

**Lección 02: Las Habilidades Del Entrenador Líder**

**Lección 03: El Coaching Deportivo**

**Lección 04: La Inteligencia Emocional**

**Lección 05: La Programación Neurolingüística**

**Lección 06: La comunicación**





## **Módulo 2**

# **Entrena Tu Poder De Influencia**

**Lección 01: El Sistema CIC**

**Lección 02: Las 7 Creencias Fundamentales**

**Lección 03: Los 4 Pilares de la Influencia: El Ajuste ED**

**Lección 04: Los 4 Pilares de la influencia: El Objetivo 10**

**Lección 05: Los 4 Pilares de la Influencia: CDLS**

**Lección 06: Los 4 Pilares de la Influencia: El Rapport**







# **Módulo 3**

## **Marca La Diferencia En El Rendimiento Deportivo**

**Lección 01: Mentalidad 4AME**

**Lección 02: Ment. 4AME: Autoconfianza y Autoeficacia**

**Lección 03: Ment. 4AME: Motivación y Estrés**

**Lección 04: Ment. 4AME: Activación y Atención**

**Lección 05: El NAO**

**Lección 06: Técnicas De Desarrollo de Autoconfianza**

**Lección 07: Técnicas De Desarrollo de la Motivación**

**Lección 08: Técnicas Del Control del Estrés**

**Lección 09: Técnicas De Desarrollo del NAO**

**Lección 10: Técnicas Del Control de la Atención**





## **Módulo 4**

# **Gana con los 7 Principios Del Entrenador 10**

**Lección 01: Los 7 Principios de la Persuasión**

**Lección 02: Las 8 Preguntas 2CD**

**Lección 03: Programa De Asesoramiento Al Entrenador (PAE)**

**Lección 04: PAE: Comunicación Pre-competición**

**Lección 05: PAE: Comunicación en Competición**

**Lección 06: PAE: Comunicación Post-competición y conclusiones.**



# **Objetivos:**

Mediante el presente programa, El Método Del Entrenador Líder, se pretende dotar a los alumnos de los conocimientos, herramientas y técnicas del coaching, inteligencia emocional y psicología del deporte, orientadas a la potenciación de la comunicación y liderazgo como entrenadores deportivos. Así como darles a conocer las variables y factores relevantes para el alto rendimiento deportivo, de manera que sean capaces de iniciar profesionalmente su actividad en este ámbito.

**Duración Aproximada Del  
Curso: 1 Mes y Medio.**



# Profesorado:



**JuanLu Carbonell.** Especializado en Comunicación y liderazgo para entrenadores y experto en Coaching, Inteligencia Emocional, PNL y Neurociencias. Exentrenador del deporte base durante más de 10 años y jugador semiprofesional durante más de 15. Además es Ingeniero por la Universidad Politécnica de Valencia y Magister por la Universidad de Alicante.

Residente en Málaga (España), es natural de Alcoy (Alicante) y es padre un hijo. Le apasiona el deporte, los nuevos retos y sobretodo, poder hacer llegar este gran mensaje a todos los entrenadores de habla hispana a nivel mundial.



**Rafa Clavellinas.** Licenciado en Psicología y Máster En Psicología De la Actividad Física y el Deporte. Psicólogo deportivo profesional con deportistas de élite y formador para entrenadores y equipos de alto rendimiento.

Residente en Alicante (España), es natural de Alcoy (Alicante). Le apasiona el deporte, además de haber sido colegiado de la Federación Valenciana De Fútbol durante más de 10 años. Le apasiona el deporte y las personas que quieren lograr todas las metas que se propongan.

# Diploma:



Aquellos alumnos que cursen el método del Entrenador Líder, podrán solicitar su diploma de forma completamente gratuito una vez finalicen el programa.

También, el alumno quedará vinculado a la familia de por vida, siendo atendidos en el momento que necesiten aclarar cualquier duda que les surja y disfrutando de descuentos en formación, además de tener acceso de por vida a la Librería & Videoteca de [elentrenadorider.com](http://elentrenadorider.com)



Te esperamos en las redes sociales:

[www.facebook.com/juanlucarbonell](http://www.facebook.com/juanlucarbonell)

[www.instagram.com/juanlu.carbonell](http://www.instagram.com/juanlu.carbonell)

Y también puedes visitar la página web  
del Entrenador Líder:

[www.elentrenadorlider.com](http://www.elentrenadorlider.com)

*Juan Lu Carbonell*

Si deseas más información puedes  
dirigirte a nosotros en:

[info@elentrenadorlider.com](mailto:info@elentrenadorlider.com)

